

スギウラ株式会社 027-361-5808	
アクティ パワー消臭パッドシリーズ クレシアの大人用おむつブランド「アクティ」から、新たに超強力消臭シートを使用したパワー消臭パッドシリーズが登場しました。 本製品は、抗菌・消臭効果のある銀イオンを保有させた機能性セルロースナノファイバーを使用することで強力な消臭力を実現しています。 機能性セルロースナノファイバーとは、木材の繊維を解きほぐした超微細の繊維で作られた植物由来の新素材です。この新素材に抗菌・消臭効果のある銀イオンを強力かつ大量に保有させると、従来品よりも繊維が細かいので、ニオイ成分と銀イオンの接触面積が大きくなり強力な消臭を可能にします。便臭消臭力は従来品の約三倍以上の効果が期待できるとされています。 また、銀イオン配合の抗菌効果により雑菌の繁殖も抑えます。一般的なシートと比較すると、大腸菌では約 1/1,950,000、黄色ブトウ球菌では約1/790,000 に繁殖を抑える結果が出ています。 現在、発売されているアイテムは、「パワー消臭パッド 600」「パワー消臭パッド 900」「パワー消臭パッド 1200」「パワー消臭パッド 800 ロング」の四種類です。「600」「900」「1200」は従来のアクティのパッドと同じひょうたん型、「800 ロング」は拘縮などで足が開きにくい方でも身体の隙間から通しやすいうように細長い形状のパッドになっています。おむつ交換の回数や利用者様の状況に合わせたアイテムをお選びいただけます。 これらの商品の詳細などの問い合わせは、ぜひ弊社の担当営業までお願いいたします。 (ま)	☎スギウラ株式会社 〒370-0006 高崎市問屋町 2-2-8 電話番号 代 表 027-361-5808 営業1部 027-361-5734 営業2部 027-361-5780 Fax 027-361-1272 当社 Web サイト www.kamisugiura.co.jp
第26回群馬県老人保健施設大会 去る11月12日に、高崎市の群馬音楽センターをメイン会場に、第26回群馬県老人保健施設大会(老健大会)が開催されました。 老健大会では、毎年、県内の老健施設が集まり、各施設で取り組んだ事例の発表や講師を招いてのセミナーなどを行っています。老健施設に従事する職員が、介護業務を通じて研究した成果を発表・共有するとともに、最新の医療介護情報を外部講師より習得することを目的とした大会です。また、介護機器・高齢者用食品などを扱う企業の商品展示を行い、施設利用者のための最新の商品情報を提供し、導入検討の機会とするなど、老健施設における介護をめ (お)	ぐる課題についての情報提供の場としても活用されています。 当社は出展会社として病院・施設向けの『大人用紙おむつ』の展示を行いました。大勢の方々に当社のブースに立ち寄っていただきまして、心より御礼申し上げます。同時に、用意したサンプルが足りなかったために、一部の方には口頭による商品紹介のみで対応させていただいたことを、この場を借りてお詫び申し上げます。 これからも、介護現場を側面からサポートし、お役に立てるよう努力してまいりたいと思いますのでよろしくお願いします。 (お)

ニュースレターQ	
スギウラ株式会社 027-361-5808	
2016年12月1日 発行 第113号	
特 集 ・大掃除で気づいた事 ・山櫻から業界最安値の名刺箱発売？ ・冬バテにご用心 ・ノロウイルスに気を付けましょう ・アクティ パワー消臭パッドシリーズ ・第26回群馬県老人保健施設大会 企画:頭の体操	大掃除で気付いた事 今年も早いもので12月を迎えました。サラリーマンになってから1年過ぎるのが年々早く感じます。年末は何かと忙しく、自宅の大掃除はいつも11月末から12月初旬にかけて取り掛かっています。いらなくなり捨てている物も多いのですが、今年は大掃除をしていてなくしてしまった物を見つけました。それは『傘』でした。自分用に2本あったはずでしたが、いつの間にか1本になってしまい、いつどこでなくしてしまったのか見当がつかせませんでした。クローゼットの隅から見つかりました。皆様も傘をなくしてしまったこと1度はあるのではないのでしょうか？ 都内の鉄道では『ひと雨500本』と言われるほど、傘の忘れ物が多いそうです。インターネット調査会社マーシュの2015年調査によると、過去1年以内にビニール傘を購入した人は約3割。その中で、ビニール傘を2本以上保有している人は8割弱もいました。ほとんどの人がビニール傘を1本持ちつつ、突然の雨や忘れ物、盗難などで傘を買い足しているのでしょう。ま た、年間の1人当たりのビニール傘の購入ランキングでも1位は東京都で1.20本、47位の長野は0.63本とその差は約2倍でした。同調査では東京都は『日本で最も服が雨に濡れるのを気にする地域』という結果も出ているので、購入ランキング1位になるのもうなずけます。 忘れた傘は一体どうなっているのでしょうか。なくした傘が本人に戻ってくるのはわずか0.28%、1000人のうちのわずか2人か3人しか自分の傘を取り戻せていません。私のようにどこに傘を置いてきたか分からない人や、傘は戻って来ないものだ、誰かに持っていかれたと諦めてしまう人も多いと思います。ですから、傘を見つけて届けた人の95%にその傘が引き渡されています。届け出もなく、駅員さんが見つけた傘に関しては、『鉄道忘れ物市よろづや』というイベントで安い物だと10円で売り出される物もあるそうです。 来年は、身の回りの持ち物をしっかり確認して、傘やそれ以外の物をなくさないようにすることをこの大掃除を通じて目標にすることにしました。 (S) 山櫻から業界最安値の名刺箱発売？ 弊社主力の封筒メーカー山櫻から業界最安値と噂される『名刺箱』が登場致しました。 4号名刺が入る、組立が簡単なワンタッチ式無地の紙製名刺箱です。お客様の中には、プラスチック名刺箱を使い、配り終わると毎回プラゴミになってしまうという声もありました。紙製でしたら、折り畳むこともできるのでスペースも取らないですし、リサイクルに出せて環境にも優しいです。窓が開いていますので、梱包しても名前が確認できます。ま



冬バテにご用心

皆様、冬バテというものをご存知でしょうか。夏バテというのはご存知でしょうが、冬バテはいかがでしょうか。名前の通り、冬バテは夏バテとよく似ていて、冬に起こる様々な体調不良のことをいいます。原因はズバリ寒さです。

気温が下がる冬、私たちの体は体温調節をするためにたくさんのエネルギーを使います。さらに、室内の温度を高くすることで、屋外との温度差が大きくなり、自律神経のバランスを崩してしまいます。これは夏バテと同様ですね。さらには、疲労、睡眠不足、食生活の乱れなどが重なって体に負担がかかり、様々な不調を起こします。これが『冬バテ』です。たくさん睡眠をとったのに疲れが残っている、頭が痛い、体が重く感じる、食欲がなくなる等の症状が現れた場合、冬バテかもしれません。

冬バテは、まず体が冷えてしまうところから始まるといわれています。そのため、冬バテ解消にはまず体を温めるところから始めます。室内と屋外の温度差が激しいと、室内から屋外、屋外から室内へと移動した時にその温度差で自律神経の調子が悪くなってしまうので温度差にも注意が必要です。私は北海道出身なので、室内は 24 度以上、冬場でも室内は半袖シャツで過ごしたいので、より注意をせねばと思っています。

群馬の冬の場合、乾燥が酷いところで暖房を使うので、さらに乾燥が酷くなりがちで、知らず知らずのうちに体から水分が失われ、インフルエンザウイルスが好む状態になってしまいます。冬バテで体力が落ち、インフルエンザにかかりやすくなっているところに乾燥のダブルパンチで、さらにかかりやすくなってしまう。

夏と冬の運動時における汗と水分補給の実験で、おもしろい結果が出ています。夏は 1 時間に 1.4L の汗をかき、水分補給は 1 時間に 650mL だったのに対し、冬は 1 時間に 1.1L の汗をかき、水分補給はたった 280mL しかしていないというものでした。夏は、かいた汗の約半分を補給しているのに対し、冬は約 25% しか補給できていませんでした。この実験から、冬こそ意識的に水分補給をすることが必要

ということがわかります。この実験は運動時のものですが、普通に生活をしている状態でも、暖房の利用と厚着での生活により汗は出ています。ですが、空気の乾燥で汗が蒸発するため、夏場と比べて汗をかいている実感がないことや、体感温度が低いと喉の渇きを感じにくいことで、夏場よりも水分不足になりやすいといわれています。

これらのことをふまえ、冬バテやインフルエンザ対策としては、体を温めることと、室内・屋外の温度差を減らすこと、水分補給をすることが大事です。体を温めるには、体が温まる生姜を摂るのがおすすめです。最近はハチミツ生姜飴などもあるので、私は外回り中によくなめています。室内・屋外の温度差については、外では厚着をし、マフラーなどもして首を冷やさないことも大事です。さらには、温かい飲み物で体の中から温めつつ水分補給をするのも効果的です。

温かい飲み物を手軽に作るには、ウォーターサーバーがおすすめです。お湯を沸かす手間もかからず、お茶などに適した 85 度前後のお湯が出て、冷水を使うことで飲みやすい温度まで下げることができます。

引き続き、ウォーターサーバーの無料お試しを実施しています。少しでも興味のおありのお客様は、ぜひ担当営業にお声がけください。無料でお試しいただいて、お試しだけで契約しないでいただいてももちろん構いませんし、契約いただいた場合でも、使ってみてまいちという場合には、すぐに契約解除していただいても構いません。ぜひ一度ご検討ください。



(M)

ノロウイルスに気を付けましょう

ノロウイルスは毎年 11～3 月に流行する、感染性胃腸炎の原因となるウイルスです。主にヒトの手指や食品などを介して感染し、おう吐、下痢、腹痛などの症状を引き起こします。ノロウイルスの治療薬や予防のワクチンはなく、特に抵抗力の弱い子どもやお年寄りには吐いた物を喉に詰まらせたり、肺に入って肺炎を起こして死亡するケースもあるので注意が必要です。またノロウイルスは感染力が非常に強く、感染者の吐物やふん便中に含まれる数百万～数億個のうち、わずか 10～100 個程度で感染すると言われています。このように非常に強力なウイルスとして知られ、少量でも感染能力があるばかりでなく、過去に一度ノロウイルスに感染していても免疫がつかず、何度でも感染する可能性があります。

このウイルスの感染経路はほとんどが経口感染で、次のような感染様式があると考えられています。

- (1)患者のノロウイルスが大量に含まれるふん便や吐物から、人の手などを介して二次感染する場合
- (2)家庭や共同生活施設などヒト同士の接触する機会が多いところで、人から人へ飛沫感染等直接感染する場合
- (3)食品取扱者(食品の製造等に従事する者、飲食店における調理従事者、家庭で調理を行う者など)が感染しており、その人を介して汚染した食品を食べた場合
- (4)汚染されていた二枚貝を、生あるいは十分に加熱調理しないで食べた場合
- (5)ノロウイルスに汚染された井戸水や簡易水道を消毒不十分で摂取した場合

などがあります。

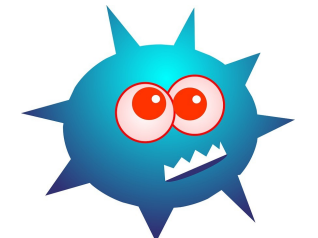
感染すると、1～2 日で発症し、吐き気、おう吐、下痢、腹痛などを引き起こします。また、発熱するこ

とはあっても、高熱になることはあまりありません。通常、これらの症状が 1～2 日続いた後、自然に回復しますが、高齢者や子供の場合は、1 日に 20 回以上の下痢をおこし、脱水症状などで入院が必要となることがあります。また、感染しても発症しない場合や、軽い風邪のような症状の場合もあります。しかし、そんな人のふん便にも発症者と同じほどのウイルスが潜んでいるため、二次感染の予防対策に注意が必要です。

ノロウイルス予防の基本は、「きっちり手洗い」と「しっかりと加熱」です。食中毒予防には手洗いが最も重要です。調理前、食事前、トイレの後には、石けんをよく泡立ててこすり洗いし、流水できっちりすすぎましょう。二度洗いをを行うとより効果的です。調理の際も、カキやアサリなどの二枚貝の内臓にはノロウイルスが蓄積することがあるため、生や半生で食べると食中毒にかかる可能性があります。しっかりと中まで火を通して調理しましょう。加熱は中心温度 85℃～90℃で 90 秒間以上が目安です。調理器具等の消毒には次亜塩素酸ナトリウム(塩素系漂白剤)を用いましょう。

現在ノロウイルスに対して有効なワクチンはないので、手洗いなどをしっかりとって予防をすることが重要です。ノロウイルスが流行する時期になりましたので感染しないように注意しましょう。

(お)



頭の体操

次の慣用の語句を含んだ表現で問題のないのはどれですか。次の中から 1 つ選んでください。

- 1.「気の置けない同僚ばかりの職場なので、楽しく働いております」
- 2.「郷里から送られてきたお菓子です。部長、ほんのおすそ分けですがいかがですか」
- 3.「受験シーズンは、あちこちで悲喜こもごもの光景が見られますね」
- 4.「無事に契約が済んで、肩をなでおろしています」

解答は次号に掲載します。