

スギウラ株式会社 027-361-5808	
インフルエンザの予防接種はお済みですか	
朝晩の気温が一段と下がり、空気の乾燥を感じる季節となりました。体調を崩している方もおられるのではないのでしょうか。季節が更に冬に近づくと、インフルエンザの本格的な流行が始まります。例年この季節になると各所で注意喚起されていますが、インフルエンザの予防について、改めてご紹介します。	
インフルエンザの予防には、以下の3つのポイントを意識しましょう。	
①感染経路を断つ	
インフルエンザの主な感染経路は、感染者のくしゃみや咳などに含まれるウイルスを吸い込んでしまう「飛沫感染」と、ウイルスが手などに付着して体内に入る「接触感染」があります。外出時、特に人混みに出かける際はマスクを着用する、手洗い・うがいを念入りに行う、といった基本的な風邪予防はインフルエンザ予防にも有効です。最近では鼻うがいや洗顔も効果的と言われています。原因であるウイルスを寄せ付けないことが、予防への第一歩です。	
②免疫力を高めること	
免疫力が弱っていると、インフルエンザウイルスに感染しやすくなります。また、感染したときに症状が重くなってしまう恐れがあります。インフルエンザが猛威を振るう1月～3月は、ちょうど年末や年度末で忙しく疲れも溜まりやすい時期です。普段から十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけることと共に、忙しい時期ほど特に体の調子に目を向け、ケアをしていくことが重要です。	
③予防接種を受けること	
予防接種は、インフルエンザが発症する可能性を減らし、もし発症しても重い症状になるのを防ぐ効果があります。厚生省によると、流行シーズンを迎える前の11月～12月の接種をおすすめしています。予防接種は、摂取してから体内で抗体が作られるま	
(ま)	
スギウラ株式会社	
〒370-0006 高崎市問屋町 2-2-8	
電話番号 代 表 027-361-5808 営業1部 027-361-5734 営業2部 027-361-5780	
Fax 027-361-1272	
当社 Web サイト www.kamisugiura.co.jp	
お気付きの点や質問、疑問などありましたら、ご遠慮なく営業または、下記までお問合せください。	
お問合せ メールアドレス sg-okamoto @kamisugiura.co.jp	

ニュースレターQ	
スギウラ株式会社 027-361-5808	
天保8年（1837年）創業	
2016年11月1日 発行 第112号	
特 集	
・OK エンボス絹目生産中止のお知らせ	
・最近感銘を受けた話	
・熨斗紙付きタオル	
・正しいマスクの着用法	
・インフルエンザの予防接種はお済みですか	
OK エンボス絹目生産終了のお知らせ	
王子製紙商品のアートエンボス紙である『OK エンボス絹目』が生産終了になりました。元々受注生産品でしたが、2012年11月以降受注もないため、事実上の生産終了になり、この度メーカーより正式な発表がありました。アート紙に絹目のエンボスパターンを加工し、温かい風合いと肌触りで、目と手と2つの五感を楽しませてくれる紙だったので非常に残念です。絹目以外にエンボスシリーズには2種類あります。1つ目は『布目』で、最近では、包装紙に使用されるお仕事	
最近感銘を受けた話	
最近テレビでブレイク中のお笑い芸人『スピードワゴンの小沢さん』の一言が私の心に残ったので書かせていただきます。小沢さんの芸風は『キザなセリフ』で笑いを誘うのですが、その中の1つに感銘を受けました。そのセリフは『地球上に今さ、人口何人いるか知ってる？ 63億人いるの。63億人に1人1秒しか会わなくても180年かかるの。それを俺たちどう？ 出会って5分以上経ってる。奇跡、乾杯。』と言うものです。私は、普段お客様、会社の上司などとは何げなくお話していましたが、このセリフを聞いてから、5分どころではなく、何時間、何日、何年と一緒に時間を共有している方達がたくさんいることに改めて気づくことができました。同じ国や、地域、会社に勤務することがすごい巡り合わせなのだと感じました。私は今ハウスメーカーで家建てている所なのですが、その営業さんのおかげもあり、打ち合わせは毎回ワクワクします。家が建つことでワ	
企画：頭の体操解答	
クワクワしていることももちろんあるのですが、その営業さんでなければここまで楽しめなかったと思うので、本当に出会えたことに感謝しています。彼は私がこうしたいと思ったことを的確に捉えて、具体的なアイディアを出してくれ、そこが他のハウスメーカーの営業さんとの一番の違いでした。私も営業として売っている商品こそ違いますが、一人でも多くのお客様から、須藤が担当で良かった、須藤と出会えて良かったと感じてもらえるような営業マンになれるように努力していきたいと思いました。	
(S)	
	

熨斗紙付きタオル

早いものでもう 11 月となりました。朝晩の冷え込みも厳しくなってきましたが、体調は崩されていませんか？ またインフルエンザがはやる時期でもありますので、気をつけたいところです。

今回はご挨拶・粗品用の熨斗紙付きタオルのご紹介をしたいと思います。熨斗付きタオルは 1 年を通じてご挨拶回りや粗品プレゼントなどに多く使われています。これからの時期だと年始のご挨拶回りにも熨斗付きタオルをお配りになる会社も多いのではないのでしょうか。弊社でも熨斗付きタオルの取り扱いを始めましたのでご紹介したいと思います。

タオルはベトナム製のもので、厳しく品質管理をされたものを使用しております。ベトナム製のものは中国製と比べて縫製が綺麗に仕上がっており、商品毎にムラありません。またタオルの厚みは 160 匁（もんめ）と 200 匁をご用意しています。匁とはタオルの重さ、厚みを表すのに用いられる単位です。1 匁は 3.75g で 1,000 匁で 1 貫（かん）と呼ばれます。200 匁のタオルは 200 匁（750g）をダース（12 枚）で割った 62.5g が 1 枚の重さになります。160 匁はよく温泉旅館などの浴場に置かれるタオルの厚みで、粗品用としても多く使われています。200 匁は薄すぎなくて丁度よく、家庭でフェイスタオルなどに使用するような標準的な厚みです。こちらもお年賀用タオルなどでよく選ばれています。

次にタオルをくるむ熨斗紙ですが、既製品として 7 種類のデザインをご用意しております。熨斗紙は、水引に「お年賀」や「御多織る」などの表書きが記されたものをよくみかけますが、弊社ではこの水引以外にも花柄やラッピング風にデザインされたものに「ありがとうの気持ちです」や「いつもお世話になっております」といったメッセージつきのものをご用意しております。

またタオルの袋も OPP 包装（透明袋）で表面にポケットがついており、名刺やメッセージカードなどを入れることが出来ます。お客様に名前を覚えていただくこともでき、手書きのメッセージなどを入れれば気持ちも伝わりやすいと思います。既製品のタオルに名刺を入れてお配りするのであれば、熨斗紙に社名を印刷する必要が無いので、コストダウンになります。もちろん熨斗紙に社名をお入れすることも出来ますし、ご要望があればお客様のオリジナルデザインでの熨斗紙を作成することもできます。

様々なシーンにあわせて熨斗紙を変えてみるのはいかがでしょうか。お気持ちとしてお配りするタオルにも一工夫加えることで、受け取る側としても嬉しく、また印象に残るものになりますよね。まずは是非、お年賀用にでもお使い頂けたらと思います。熨斗紙付きタオルに関して何かご不明な点があれば是非弊社担当営業までお問合せください。

（み）



正しいマスクの着用法

インフルエンザや風邪の予防にマスクを着用する人が多くみられる時期になりました。マスクは感染予防のひとつとして有効ですが正しく使用しなければその効果を十分に発揮できません。

まず、マスクは大きく 3 種類に分けられます。ウイルスの捕集効率が高い順番に並べると、以下のようになります。

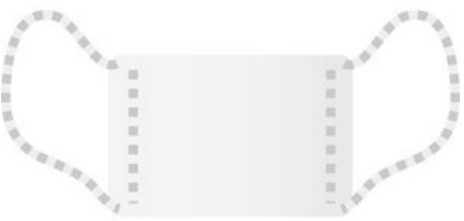
- 1.N95 マスク…ウイルスを 95%以上カットすることができます。ウイルスよりも大きな細菌はほとんど阻止できるので、結核病棟などで医療従事者が結核に感染するのを予防するためにも使用されています。
- 2.サージカルマスク…ウイルス捕集率は N95 には及ばないものの、経済的で通常の細菌感染の対策につながるので、外科手術時などにも使用されています。
- 3.その他の市販マスク…通常のガーゼや使い捨ての紙を用いたマスクです。細菌やウイルスを防ぐ効果はありませんが、唾液や鼻水など一緒に飛び散るウイルスを周囲にまき散らさない効果があります。

飛沫感染・空気感染ともに病原体は、主に鼻や口の粘膜から感染します。一般的な風邪の場合には感染した人からのくしゃみや咳による飛沫感染が主ですが、インフルエンザウイルスは飛沫感染だけでなく、床や地面に一度落下した病原体が空気の流れによって再び舞い上がって空気感染を起こす危険性もあります。特に換気の悪い部屋の中には

比較的長時間ウイルスが舞い続けるということもありますので、単純に顔の前からマスクをして鼻や口を覆うだけでは、マスクの隙間からウイルスが入り込んでしまうことも十分に考えられます。

少しでもマスクの予防効果を高めるためには、隙間のないように着用することです。マスクを着用はしていても鼻を覆っていない人を見かけます。鼻を覆わないでいると、マスクの効果が半減してしまいますので、必ず鼻と口の両方を同時に覆ってください。そして、マスクを顎（あご）のあたりまですっぽりと覆うように意識してみてください。人間の鼻の穴は下を向いていますから、地面から舞い上がったウイルスをできるだけ直接吸い込まないためです。単純なことのようにですが、本来の感染予防策とは、この「ちょっとしたこと」の積み重ねが大切なのです。また、外出時に使用したマスクには、ウイルスが付着している恐れもありますので、家の中に入る前にマスクに触れないように、両耳のゴムひもを持って外し、ビニール袋などに入れて密閉し、捨てるようにしましょう。

（お）



頭の体操 解答

前号の正解は 3 です。

長寿のお祝いは、還暦（60 歳）、古稀（70 歳）、喜寿（77 歳）、傘寿（80 歳）、米寿（88 歳）、卒寿（90 歳）、白寿（99 歳）などがあり、誕生日や敬老の日には子供や孫を招いて盛大に祝います。人生 50 年と呼ばれた昔は、古稀はもとより還暦でも稀で大変めでたい事として祝われましたが、平均寿命も長くなった今日では 60 代の方々とはとても老人とは言えない元気な方が多いです。