

ニュースレターQ

天保8年(1837年)創業 / 第223号(2026年2月1日発行)

スギウラ株式会社

〒370-0006 群馬県高崎市問屋町 2-2-8

【HP】 <https://www.kamisugiura.co.jp/>

【TEL】 027-361-5808 (代) 【FAX】 027-361-1272 【MAIL】 water@kamisugiura.co.jp

【X (旧 Twitter)】 @sugiura_maruq

【WebShop】 <https://kaminoginzadori.com/>

今月の用紙：NT ほそおり GA 山吹 100K

まだまだ厳しい寒さが続くこの時期ですが、皆様体調を崩されてはいませんか？

さて、毎年2月になるとある行事が「節分」ですよね。節分とは「邪気を払い、1年の無病息災を願う行事」のこと。もともと季節の変わり目には邪気が入りやすいとされていたため、人々はその邪気を追い払って幸せを願いました。江戸時代までは、春が1年の始まりとされていたため、節分は「大晦日」のような意味を持っていたとも言われています。今では豆まきをしたり、恵方卷きを食べて楽しむ行事として親しまれています。皆様もご存知のことかと思いますが、豆まきは「鬼は外、福は内」と言いながら煎った豆をまき、鬼(病気や災害など、悪いことを象徴している)を追い出し福を招くとされています。また恵方卷きを食べるのは関西の風習でしたが、やがて全国に広まったそうです。その年の恵方(縁起がよい方角)を向いて1本丸ごと黙って食べると願いが叶うと言われています。今年の恵方は「南南東」です。

早く春の訪れを感じたいところではありますが、節分という古くからの風習を楽しみながら無病息災を願い、体調を崩さぬよう暖かくしてくれぐれもご自愛ください。 (H)

ゆるチップ

今回は大和板紙のシリーズ商品「ゆるチップ」というチップボールのご案内です。チップボールとは新聞や雑誌の古紙を原料として作られ、厚みがあり硬度が高く丈夫な紙器用板紙です。工業用のネジ箱や、アルバムの台紙や上製本の表紙の芯など、強度を必要とする芯材として多く使用されています。また弊社で作成している貼箱の芯ボールとしても使用しています。チップボールは一般的に表裏灰色のものや片面が白いものが多いのですが、「ゆるチップ」は表面にゆる～い色を付けていることから「ゆるチップ」と名づけられました。「ゆるチップ」は愛知県出身でブックデザイナーの祖父江慎さんの、マンガ雑誌に使用されているせんか紙（週間マンガ雑誌などによく使用されている表面がザラザラとした感じでグリーンやイエローなどの色のついた紙）のもっと厚い紙が欲しいという声がきっかけで作られました。全9色あり全て祖父江さんのプロデュースです。大和板紙のウェブサイトには色ごとに祖父江さんのコメントが掲載されていますので、よかったらご覧ください。ゆるチップの厚さは全て 230g/m²（0.30 mm厚）です。一般的なチップボールよりも薄く、本の表紙やカバー、外箱、又はパッケージのスリーブなどに使用されています。見本帳のご用意もございますので、ご関心を持っていただけましたらご遠慮なく弊社担当営業までお申し付けください。

（み）

■ゆるチップ

色 もも くさ そら ゆき いし すな つき わら みず

米坪 230g/m²

紙厚 0.30 mm

寸法 L判(800×1100)



溪流釣り

私の趣味の一つに溪流釣りがあります。ヤマメやイwanaといった魚を狙う釣りなのですが、どちらも姿形がとても美しく、ヤマメは溪流の女王とも呼ばれています。どちらも水がきれいなところにしか生息できないので、川の上流まで行く必要があります。私はよく上野村に行きますが、山間の清らかな流れ、澄んだ空気の中では、都会では味わえない静かな時間を過ごせます。また、川の流れの音も人ことでは言い表せない風情があります。生き物を相手にするため数を釣ることは難しいのですが、魚の気持ちを考え、どのような釣り方をすれば釣れるか、といったことを考えている時もまた時間を忘れてしまうほど没頭してしまいます。

普段の生活で生まれてしまうストレスを解消するためにも、このような時間を皆さんも探してみてはいかがでしょうか。都会の喧騒から離れ、自然の中で過ごすのもオススメです。

(あ)

頭の体操

ある静かな休日の午後、一人の男が古い写真をじっと見つめていました。それを見た友人が不思議に思い、「その写真に写っているのは一体誰だい？」と尋ねました。
すると男は少し考えたあと、ニヤリと笑ってこう答えました。

**「私には兄弟も姉妹も一人もいない。
しかし、今この写真に写っている男の父親という人物は、私の父親の息子なのだよ」**

さて、この男が見ている写真に写っているのは、一体誰のことでしょうか？

意外と知らない紙の基礎知識②⑧

今回は窓付封筒についてです。窓付封筒とは、封筒の一部を中が見えるように窓状に加工している封筒のことです。宛名を直接封筒に書く必要がないため、一度に大量に送りたい場合などによく利用されます。主に自治体や市町村からの案内や、不特定多数に送る DM などに使われています。弊社でも請求書の郵送には窓付封筒を使用しています。

封筒に窓が付いている利点は、まず中の書類に宛名の記載をすることで封筒に宛名を書く必要がないことで、これにより雨や汚れで宛名が滲んだり、見づらくなる心配がないことと、中身に宛名が書いてあるので、入れ間違いを防ぐことができます。また、窓部分に目を引きやすい情報をのせることで受け取った人の興味を引くこともできます。

窓付封筒の窓には素材や加工によっていくつか種類があります。

- ① セロ窓 …もっともよく目にする機会のある窓素材で、透明度の高いフィルムを使用しているので、窓の中身が鮮明に見えるのが特徴です。主に再生プラスチックを使用しています。
- ② グラシン窓 …半透明で光沢のあるグラシン紙を窓素材として使用しており、セロ窓と比べると透明度と強度は劣りますが、熱には強いのが特徴です。素材が封筒とおなじく紙なので、廃棄の際に分別のせずにリサイクル可能です。
- ③ ワックス窓 …プラ窓とも言います。他の窓付き封筒のように窓部分に素材を貼り付けるのではなく、封筒の一部を特殊加工して透明化し、窓にした封筒です。窓が封筒の一部であるため、中に書類を入れる際の引っ掛かりがないため自動封入機の使用に適しており、大量の DM や役所からの案内に使用されています。
- ④ 窓又キ …窓部分に何も貼っていないもので、封入物が傷つく恐れがあるため、郵送には向きません。手渡しの書類や製品の保証書などを入れる封筒として使用されます。

(お)

健康ウォーキングのすすめ

いつまでも健康に長生きすべく、ちょっと体に良い生活習慣を意識して始めてみませんか？

多くの方が気軽に実践できる運動としてウォーキングがありますが、その健康効果について世界的に注目を集めている「中之条研究」というものがあります。これは東京都健康長寿医療センター研究所が群馬県中之条町の 65 歳以上の住民約 5,000 人を対象として、25 年以上にわたり現在も継続している調査研究です。

同研究によりますと、「高血圧症」「脂質異常症」「糖尿病」などの生活習慣病を予防・改善するうえで最適なウォーキングの目安は「1 日 8,000 歩」かつ「その中で速歩き 20 分(分割しても OK)」であるということです。

「そんなに歩けないよ」と感じる方もいらっしゃるかもしれませんが、まずはいま自分が毎日どれだけの歩数を重ねているか把握するところから始めてみましょう。スマートフォンの歩数計アプリや、活動量計(家電量販店などで数千円から入手できます)を利用するのがおすすめです。家や職場内を歩いて移動するだけでも、毎日なかなかの歩数を記録していることにお気づきになるはずです。そうなれば、あとはその延長線上でもう少し意識を向けるだけです。8,000 歩とは、決して実現不可能な数字ではありません。

たとえ 8,000 歩に届かない日があっても、早歩きの時間が取れなくても、それだけで無意味になることはありません。あくまでご自分のペースで、体に良い習慣を積み重ねていきましょう。(さ)

頭の体操 解答

正解は、「男の息子」です。

この問題を解く鍵は「私の父の息子」というフレーズの整理にあります。男には兄弟も姉妹もないため、「私の父の息子」とは「男自身」を指します。つまり、男の言葉を置き換えると「写真に写っている男の父親は、私(男自身)である」となります。「写真の男の父親が自分」であるということは、写っているのは自分の息子であるという結論が導き出されます。一見複雑に聞こえますが、主語を整理すると解ける論理パズルです。

ひゃっかじかん 「百風時間」ありがとうございました！

1月 17日(土)・18日(日)にビエント高崎にて、ぐんまハンドメイドフェスタ in ビエント「百風時間」が開催され、現在運営中の EC サイト「紙の銀座通り」として出店いたしました。当日は天候にも恵まれ、とてもたくさんの方にご来場いただきました。ご来場いただいた皆様、弊社ブースを覗いてくださった皆様、本当にありがとうございました。

今回のイベントはハンドメイド作品限定ということで、弊社は貼箱を出品いたしました。貼箱は表面に色々な紙を貼って仕上げた化粧箱で、職人の手で一つ一つ丁寧に作成しております。しっかりとした素材で作られているため、ギフトボックスとしてはもちろん、小物入れなどにもご利用いただけます。今回は様々な大きさのものや、同じ大きさでも紙の色や触り心地を変えた貼箱を用意し、実際に見て触れて楽しんでいただけるように工夫いたしました。当日配布していたチラシにも記載がございますが、オーダーメイドの貼箱を1個から作成可能です。お見積りは無料ですので、ぜひお気軽にお問い合わせください。(こ)



紙の銀座通りは各 SNS を更新中！
フォロー・友だち追加 お待ちしております！

