

ニュースレターQ

天保8年(1837年)創業／第183号(2022年10月1日発行)

スギウラ株式会社

〒370-0006 群馬県高崎市問屋町 2-2-8

【HP】 <http://www.kamisugiura.co.jp/>

【TEL】 027-361-5808 (代) 【FAX】 027-361-1272 【MAIL】 water@kamisugiura.co.jp

【SHOP】 <http://www.dotrakuichi.com/sugiura/>

【Twitter】 @sugiura_maruq

今月の用紙：外用紙・色上質紙 りんどう 中厚口／中用紙・色上質紙 オレンジ 中厚口

気が付けば早いもので、今年も残り3ヶ月となりました。日中も暑すぎず、過ごしやすく私は一番好きな季節です。10月といえばハロウィーンや運動会の季節ですね。私の子供も運動会に向けて毎日練習を頑張っています。この数年はコロナウイルスの感染防止対策で、運動会も低学年と高学年に分けての開催や、保護者の参観は児童一人に対して一人又は二人までと制限を設けるなどして開催をしている所がほとんどだと思います。出来る限り密を避ける為の対策として仕方ないのかなとは思いますが、やはり少し寂しく感じます。子供の学校では運動会に限らず林間学校も宿泊の予定を日帰りに変更するなどしています。子供達も林間学校の友達同士でお泊りする楽しみが無くなってしまい残念そうでした。新型コロナウイルスの感染者数も徐々に減ってきております。このまま収束に向かい早く以前のような生活に戻ってくれればなど切に思います。

(み)

日本の色上質廃色のお知らせ

日本の色上質は、今まで 26 色の豊富なバリエーションで展開されてきましたが、2022 年 9 月の生産を最後に「若竹」「淡象牙」「銀鼠」「もえぎ」の 4 色がメーカー在庫をもって廃色になります。「銀鼠」「若竹」の 2 色に関しましては、今後「紀州の色上質」のみでの取扱いになります。「もえぎ」と「淡象牙」は、弊社在庫商品の「大王の色上質」と「紀州の色上質」の 2 メーカーでの取扱いになります。「淡象牙」の名称は「大王の色上質」と「紀州の色上質」では「アイボリー」になりますので、ご注文の際にはご注意下さい。各社色上質の見本帳のご用意もございますので、色の確認をされたいお客様は、弊社担当営業までお問合せください。よろしくお願ひ致します。

(S)

「マルガリーライト」をご存じですか？

皆様は「マルガリーライト」をご存じでしょうか？ 「マルガリーライト」とは三菱製紙が販売しています「嵩高上質微塗工紙」の名前です。デジタル化が進む中で「マルガリーライト」は紙本来の良さを再確認させてくれる商品になっています。その良さとは、紙の表面に凹凸が細かく入っていて、印刷をした時に紙独特の風合いを楽しむことができます。また、特殊紙を使いたくても予算がない場合、「マルガリーライト」でしたら、単価を抑えることができますのでおすすめです。見本帳のご用意もありますので、ご興味があるお客様は弊社担当営業までお問い合わせお待ちしております。よろしくお願ひ致します。

(S)

マルガリーライト規格表

4／6判 T目・Y目	64.5K (250 枚/包)	71.5K (250 枚/包)	79K (250 枚/包)	86K (250 枚/包)	99K (250 枚/包)
A判 T目・Y目	41K (500 枚/包)	45.5K (500 枚/包)	50.5K (250 枚/包)	55K (250 枚/包)	63K (250 枚/包)

目の愛護デー

「目の愛護デー」という日があるのをご存知でしょうか？ 目の健康を守るために制定された記念日で、10月10日がその日にあたります。なぜ10月10日なのか、それは日付の「10」「10」を横に倒すと人の眉と目の形に見えることが由来です。

現代では、スマートフォンやタブレットなどのデジタル機器が普及し、大人から子どもまで日常的に使う機会が増えています。私自身、最近では電子書籍で本を読んだり、スマートフォンで動画を見たりすることが多く、気付かないうちに目に大きな負担がかかっているかもしれません。長時間の使用を控えたり、時々目を閉じるなどして目を休める時間をとるようにしています。

「目の愛護デー」では現在、厚生労働省が主催となり全国で目の健康を促す活動が行われています。皆様もこの日を機会に、「目」の大切さや健康について考えてみてはいかがでしょうか。（く）

頭の体操

今回はハロウィーンに関する問題です。

ハロウィーンで飾る、かぼちゃのジャック・オー・ランタン
本来は何の野菜で作られていましたでしょう？

A：にんじん B：キャベツ C：かぶ

スポーツの秋

皆様は、普段スポーツをされているでしょうか。私は、以前からウォーキングをしています。ほとんど30分くらいですが、たまに1時間くらい歩くときもあります。気軽に始められますし、出かけると気分転換になります。ちなみに、保健師の方から聞いた話によると、誰かと一緒に話をしながら歩くくらいのスピードが良いそうです。時間の無い方は運動の為に時間を割くのではなく、短距離でしたら移動を徒步にしたり、階段を使用したりする事がおすすめという事でした。私も可能な限り実行するようにしています。

最近、運動不足を感じてウォーキング以外にも何かスポーツを始めたいと考えるようになりました。特に筋肉不足が気になっています。そこで、インターネットで調べてみると、ウォーキングの腕の振り方や姿勢を見直すだけでも効果があることが分かりました。既にウォーキングはしていて、新しい事を始めるより取り組みやすそうなので、まずは姿勢を見直す事から始めたいと思います。

少し前に友人からおすすめのエクササイズを教えてもらいました。でもそれはかなりハードなものだったので今はしていませんが、自分に合ったものを見つけられたらそちらも並行して出来たらと思います。皆様も、スポーツに限らず何か始めてみるのはいかがでしょうか。(m)



頭の体操 解答

正解は C のかぶです。

ハロウィーンの主人公であるジャックは道端に転がっていたかぶをくりぬき、中に火を灯してランタンの代わりにしていました。ハロウィーンの起源はアイルランドと考えられていますが、それがアメリカに伝わった際、かぶよりも手に入りやすいかぼちゃで作られるようになりました。

十三夜

秋の夜空に浮かぶ美しい月を愛でる行事といえば、お月見です。秋のお月見といえば十五夜が真っ先に浮かぶと思いますが、十三夜と呼ばれるお月見のあることをご存じでしょうか？ 実は、十五夜と十三夜はセットで行うのが良いとされています。

十三夜とは、旧暦(太陰暦)で毎月13日の夜の事を指し、特に旧暦の9月13日のお月見の事を言います。十五夜から約1か月後に巡ってくる十三夜は、十五夜について美しい月だと言われ、昔から大切にされてきました。十五夜に続く月ということで、後の月と呼ばれています。十五夜はもともと中国が発祥で平安時代に日本に伝わりましたが、十三夜は日本オリジナルの風習です。十五夜では月の神様に豊作を願いますが、十三夜は稲作の収穫を終える地域も多いことから、秋の収穫に感謝しながら、美しい月を愛でるのです。十五夜がその時期の収穫物である里芋をお供えすることから芋名月と呼ばれるのに対し、十三夜は栗や豆が収穫できる時期であることから栗名月や豆名月とも呼ばれます。

十五夜と十三夜のどちらか一方の月しか見ないことを片見月と言います。十五夜の月を見たら、十三夜の月も見ないと縁起が良くないと縁起が良いとも言われており、昔は十五夜と十三夜を同じ庭で見る風習があつたようです。十三夜も十五夜同様に月見団子をお月様から見えるところ、または床の間にお供えし、合わせて旬の果物のブドウや名前の由来にもなっている枝豆、大豆をお供えし、秋の実りに感謝するといいと思います。

古くから日本では、四季折々の自然を感じて暮らしてきました。秋の澄んだ空気の中、綺麗な月を見上げて、秋の実りに感謝することがお月見の風習です。日々の忙しさに追われるのではなく、月を見上げてみる。そんな心休まる時間を過ごしてみてはいかがでしょうか？

(お)

オススメ商品

スーパーアルカリイオン水 SAIW

SAIWは極微量の無機電解質と水のみで出来た安心・安全なアルカリイオン水（pH12.5）です。

例えばこんなところに…



- ・5L コック付きタンクと 20L コック付きタンク、
2種類のサイズがございます。
- ・お手持ちのスプレー ボトルなどに詰め替えて
お使いください。

*ご質問等ございましたら、弊社営業担当までお気軽にお問い合わせください。

どっと楽市 開催のお知らせ

10月22日（土）・23日（日）の2日間、高崎問屋町のピックキューブにて「上州どっと楽市」が開催されます。当社も例年通り出店致します。当日は新型コロナウィルス感染予防を万全にし、お待ちしております。ご来場の際は、マスク着用や手指の消毒など、感染対策へのご協力をお願い申し上げます。

※新型コロナウィルスの感染状況によっては中止となる場合もございます。